



KNUSPERMÜESLI

240g Haferflocken
180g Pekannüsse (grob gehackt)
100g Mandeln (grob gehackt)
200g Sonnenblumenkerne
100g Kokosnusschips

*alles in einer grossen Backform oder auf dem Backblech
mischen.*

4 Esslöffel Kokosnussöl in einer Pfanne schmelzen
4 Esslöffel Ahornsirup
nach Belieben Zimt und Vanilleschöte hinzugeben.

Mit der Nussmischung gut vermischen.

30-40 Minuten bei 180 Grad backen und immer wieder
rühren, damit es schön knusprig wird.

200g Weinbeeren nach dem Backen hinzugeben.