



## KNUSPERMÜESLI

240g Haferflocken  
180g Pekannüsse (grob gehackt)  
100g Mandeln (grob gehackt)  
200g Sonnenblumenkerne  
100g Kokosnusschips

*alles in einer grossen Backform oder auf dem Backblech  
mischen.*

4 Esslöffel Kokosnussöl in einer Pfanne schmelzen  
4 Esslöffel Ahornsirup  
nach Belieben Zimt und Vanilleschöte hinzugeben.

*Mit der Nussmischung gut vermischen.*

30-40 Minuten bei 180 Grad backen und immer wieder  
rühren, damit es schön knusprig wird.

200g Weinbeeren nach dem Backen hinzugeben.